

RÉFÉRENCES

Quelques sites utiles :

- www.one.be (brochure éveil de l'enfant)
- www.naitreetgrandir.com
- www.zelius.com
- www.yapaka.be (conseils aux parents)

Quelques ludothèques :

- **Ludothèque Ludivine**, Site HEB de Fré,
Avenue de Fré, 62 - 1180 Uccle
- **L'Oasis**
Chaussée de Waterloo, 1504 - 1180 Uccle
- **Ludothèque de Linkebeek**
Rue de l'Eglise, 37 - 1630 Linkebeek
- **La Maison des enfants**
Rue de la Victoire, 5 - 1060 Saint-Gilles
- **Mosaïque**
Rue Mercelis, 13 - 1050 Ixelles
- **La Ludothèque de Forest**,
Boulevard Guillaume Van Haelen, 83
1190 Forest

AUTRES DÉPLIANTS DISPONIBLES

● TV, CONSOLE,
ET ORDINATEUR



● LA MORT



● LES LIMITES
ET REPÈRES



● LE LANGAGE



● LES PEURS



● L'AUTONOMIE



● LE SOMMEIL



CENTRE PMS LIBRE - Uccle B

Avenue Coghen, 217 - 1180 Uccle

Tél 02/226 41 30

Texte réalisé par l'équipe des CPMS libres de Liège
et adapté par l'équipe du CPMS libre d'Uccle B.

Graphisme, illustrations et mise en page - 7^{ème} Assistant aux métiers de la Publicité - 2018
Centre Scolaire de Ma Campagne - Bruxelles

LEU M'AMUSE

JOUER C'EST

- **Écouter, regarder, sentir, toucher, goûter**
tapis d'éveil, hochets, doudous, livres en tissu, instruments de musique,...
- **Exprimer ses émotions**
peluches, poupées, doudous,...
- **Manipuler**
perles, mikado, modelage, découpage, collage,...
- **Bouger**
corde à sauter, ballon, vélo, toboggan, balançoire, hoola-hop, ...
- **Imiter, comprendre le monde autour de soi**
poupées, trousse de docteur, boîte à outils, figurines, tableau,...
- **Construire**
légos, boîtes de construction, maquettes, pièces aimantées,...
- **Apprendre à réfléchir**
puzzle, électro, mémoire, jeux de logique, casse-tête, ...
- **Créer**
peinture, pâte à sel, crayons, marionnettes, déguisements,...
- **S'amuser ensemble**
jeux de société, cache-cache, Jacques a dit, ...

MON RÔLE DE PARENT

Écoutons ce que l'enfant nous dit : qu'il soit fille ou garçon, il a le droit de jouer aussi bien à la dînette qu'aux voitures.

S'il s'intéresse aux jeux sur consoles et ordinateurs, prenons le temps de l'accompagner et pensons à limiter le temps qu'il y passe.

Ne noyons pas l'enfant sous une abondance de jouets, il risque de ne plus savoir où donner de la tête. Pourquoi ne pas en ranger une partie pour ressortir plus tard ? L'enfant redécouvrira ses jouets avec plaisir.

L'enfant a ses propres goûts, ne lui imposons pas obligatoirement les nôtres. N'oublions pas que nous sommes ses parents et que nous avons le droit de refuser un jeu qui ne correspond pas à nos valeurs (trop cher, trop violent).

Avant d'acheter un jeu, pensons aux ludothèques où l'enfant pourra expérimenter ou emprunter le jeu dont il a envie afin de s'assurer que l'achat en vaut la peine.

Pensons à lui proposer des jeux qui correspondent à son âge sans vouloir aller trop vite.

Jouer ne se fait pas uniquement à la maison, renseignons-nous, par exemple, sur les mouvements de jeunesse de notre quartier car outre le jeu, ils apprennent à l'enfant l'autonomie et la vie en société.

Amusons-nous en famille autour d'un jeu de société où il apprendra à perdre et se réjouira de gagner.

N'oublions pas les jeux de coopération où il n'y a ni gagnant ni perdant mais une grande joie d'atteindre le but ensemble.

